

身になる前に...

カロリー DIET!

カロリー
Shot!

1包 100円(税別) 粉末スティックタイプ 内容量:5g入り



「シクロタイプ(環状型)」の難デキ^{※1}を使った、
カロリーCUT商品『ファイバーショット』
食物中の“脂肪”なら1包で**405kcal**相当を吸着CUT!
しかも、悪玉油脂などの健康のためには「**控えたい脂質**」

を優先的に吸着するという難デキの中でも唯一の働き
をもった“α-シクロデキストリン”を100%使用。
特に**脂質のカロリー量**は、糖質カロリーの**2.25倍**
の量となっています。そんな食物中の**脂肪カロリー**
カットのサポートにぜひお役立てください。



もちろん! 食物中の**糖質カロリー**にだって対応します!

※1 難消化性デキストリンの略



◎ 本品は無味・無臭。食事本来の風味を邪魔しません!



- 外食先に便利! いつも持ち歩いて、出されたお飲み物に混ぜるだけ。
- お水・お茶・コーヒー・紅茶・スープ・お味噌汁などに混ぜてお試しください。
- そのままでもお召し上がりできます。

おいしくカロリーを減らすなら「**ファイバーショット!!**」好評発売中!!

やっぱりカロリーが高い『脂肪』

カロリー量について再認識して欲しいこと。
「脂質」と「糖質」を同じ量を摂取した場合、脂質カロリーの換算量は糖質の**2.25倍も高い**という事実をです。

ごはん一杯：糖質量50g

お肉：脂質量50g



例えば、どちらも同じ量を摂取すると...

脂質カロリーは糖質の
なんと**2.25倍!!**

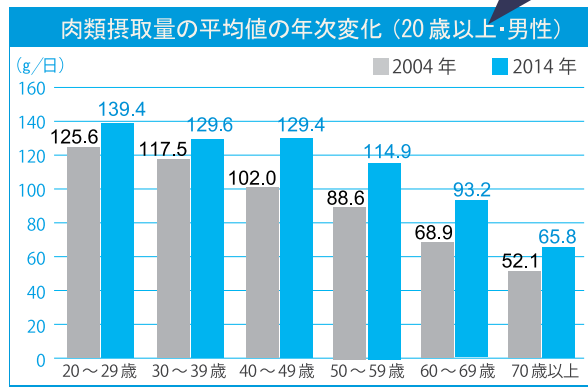


糖質カロリーは..
 $50g \times 4kcal = 200kcal$

脂質カロリーは..
 $50g \times 9kcal = 450kcal$

脂質の多い食生活が年々増加中!

10年前に比べ、どの年代も肉の摂取量が増えている。



知っ得!

脂質だってカラダには
欠かせない栄養素。

① 体を動かすためのエネルギー源です。

不足すると... 体力・スタミナがでない、疲れやすい... など

② 脳の約65%は脂質で構成されています。

不足すると... 脳の機能、情報伝達の低下、脳出血リスク増... など

③ 体の細胞膜を構成する成分でもあります。

不足すると... 脳血管の細胞膜の低下・破損、皮膚のバリア機能の低下... など



しかも脂肪には「いい脂質」と、
健康のためには「控えたい脂質」があります。

いい脂質とされるもの

植物性脂肪や魚類などに多く含まれるオレイン酸、αリノレン酸、またDHA・EPAなどの「不飽和脂肪酸」類や、「オメガ3脂肪酸」など...



控えたい脂質とされるもの

お肉等の動物性脂肪に多く含まれる「飽和脂肪酸」や加工食品のバターやハムなどに多く含まれる「トランス脂肪酸」など...



しかし《動物性脂肪》=《控えたい脂質》ということではありません。

例えば、動物性脂肪の中には良質のタンパク質やビタミン類なども多く含まれていたり、逆に植物性だからといって全てがいい脂肪とも限りません。年齢を重ねるにつれ、脂肪の摂取量がだんだん気になってくるものですが、摂取する脂肪の「良し悪し」も重要なポイントであることを忘れずに...

そこで“賢く”脂肪のカロリーDIET!

『ファイバーショット』はココが違います!

① 食物中の**油脂**なら本品1包で...

約45g分の

405kcalを吸着!

② しかも**悪玉油脂**から...

優先的に吸着!

【参考例】

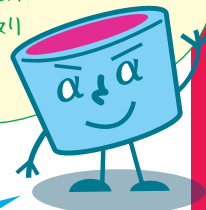
牛サーロインステーキ (1人前)
約150g中の脂質量: 約71.3g
脂質中の飽和脂肪酸量: 約24.5g



■ファイバーショットに使用される「α-シクロデキストリン」には食物中の油脂成分を吸着する『包接(ほうせつ)作用』という働きがあり、その包接量はCD1gに対して約9倍とされ、飽和脂肪酸やトランス脂肪酸などの悪玉とされる脂肪を優先的に吸着する『選択的包接作用』があるとされています。

ボクはトウモロコシから生まれたα-CD! 底のないカップの様な形が特徴なんだ。ボクはカップの中に脂肪なら約9倍の量を取り込むことができるんだ!

CD君→



脂肪を包接すると水溶性から不溶性食物繊維の働きへと変化!

詳しくはwebへ www.cd-pro.net

(株)CDプロダクツ お客様相談室: 096-243-9005 (月~金10:00~17:00/土日祝休)
〒860-0812 熊本市中央区南熊本3-14-138 くまもと大学連携インキュベータ

